

PROGRAMMATION ACTIVITÉS-RÉADAPTATION-INTÉGRATION SOCIALE
Automne/Hiver 2024-2025

Horaire des pauses : 10 h 00 à 10 h 15
14 h 45 à 15 h 00



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE DU LUNDI AU VENDREDI DE 8 H 30 H À 9 H (sur présentation de la carte de membre du Pont)				
	Cardioforme Matthew Morneau-Proulx 10 h 45 à 12 h	Réparation couture Lyse Trudel 9 h 30 à 12 h Ouvert à tous!	Cardioforme Josée Desaulniers 10 h 45 à 12 h	
DÎNER DU LUNDI AU VENDREDI DE 12 H À 12 H 45 (sur présentation de la carte de membre du Pont)			Mon milieu m'appartient Maryse Larouche 12 h 45 à 13 h 25 Ouvert à tous!	
Tricot Hélaine Sinclair 13 h 30 à 15 h 45	Programme d'entraînement TPL Hélène Beaulieu 13 h 30 à 15 h 45	Couture Lyse Trudel 13 h 30 à 15 h 45	Aquaforme Ariane Bouchard 14 h 30 à 15 h 30	
Peinture Alexandra St-Laurent 13 h 30 à 15 h 45		Toxi...quoi? Jade Bouchard et Marie-Ève Rancourt 13 h 30 à 15 h 45		
Mieux vivre avec les voix (Session hiver-2025) Jade Bouchard 13 h 30 à 15 h 00		L'anxiété au présent Camille Doroftei 13 h 30 à 15 h 45		Chorale Centre Musical Sol Mineur Alexandra St-Laurent 14 h à 15 h



70, rue Gamble Ouest
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2R4

Téléphone : 819 797-5141

Télécopieur : 819 797-0012

Courriel : reception@le-pont.ca

Site Internet : www.le-pont.ca

Période d'accueil sur rendez-vous :
Les mardis avant-midi de 9 h à 12 h
Les mercredis après-midi de 13 h à 16 h

Tous les quatrièmes vendredis du mois, au programme : Dîner communautaire

N'oubliez pas de vous inscrire au plus tard le jeudi précédent

Autres activités :

- Cinéma
- Théâtre
- Visites d'expositions
- Sortie à la cabane à sucre
- Soirées dansantes
- Activités multi-sportive

Séances d'information sur plusieurs sujets :
pauvreté, violence, sexualité, etc.

Tous les troisièmes mardis du mois de 18 h 30 à 20 h :
Venez échanger sous le thème « **Partage de mon cheminement** »
Invitation obligatoire

Projet Accès à la musique vous permet de bénéficier de cours individuel afin d'apprendre un instrument de musique.



Il se passe pleins d'activités dans notre beau milieu de jour. Pour connaître la programmation, présente-toi à l'organisme et vient consulter l'horaire sur place 😊

***La carte annuelle du Pont au coût de 20.00 \$ est obligatoire. Un coût minime peut être demandé dans le cadre de certaines activités spéciales. ***
N.B. Des modifications à l' horaire peuvent être apportées sans préavis.