

Le trouble schizo-affectif

Qu'est-ce que le trouble schizo-affectif ?

Le trouble schizo-affectif se compose de deux aspects distincts: une **composante psychotique** similaire à celle que l'on retrouve dans la schizophrénie et une **composante affective** que comme celle que l'on retrouve à l'intérieur des troubles de l'humeur (dépression, trouble bipolaire). La définition du trouble se trouve donc à mi-chemin entre la schizophrénie et le trouble de l'humeur.

Ce trouble entraîne des répercussions sur divers aspects de la vie quotidienne : le travail, les relations interpersonnelles, l'autonomie fonctionnelle (l'hygiène par exemple).

Quels sont les symptômes ?

Au niveau des **caractéristiques psychotiques**

- Idées délirantes
- Hallucinations
- Discours désorganisé (saute du coq-à-l'âne)
- Comportements désorganisés
- Symptômes négatifs

Les symptômes négatifs se traduisent par une altération des fonctions cognitives : altération des fonctions mnésiques, difficultés de concentration, pauvreté du langage spontané, du comportement moteur mais aussi du fonctionnement social ou émotionnel : altération de la vie de relation, un abasement des affects et de la motivation.

Au niveau de la **composante affective**

Il peut s'agir soit d'un épisode dépressif ou de manie ou encore d'un épisode mixte (dépressif et manie).

Caractéristiques d'un épisode dépressif	Caractéristiques d'un épisode de manie
<ul style="list-style-type: none"> • Humeur dépressive (sentiment de tristesse, de désespoir, d'impuissance) • Diminution marquée du plaisir ou de l'intérêt pour les activités (qui apportaient du plaisir avant la maladie) • Perte ou gain de poids associés à une diminution ou augmentation de l'appétit • Insomnie ou hypersomnie • Agitation ou ralentissement psychomoteur • Fatigue ou perte d'énergie • Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive • Difficultés de concentration • Idéations suicidaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Grande agitation physique • Humeur disproportionnée avec la situation • Augmentation du discours verbal • Réduction du sommeil • Manque d'attention • Distractibilité importante • Augmentation de l'estime de soi • Idées de grandeur • Surestimation des capacités • Diminution des inhibitions • Conduites imprudentes, déraisonnables, inappropriées ou déplacées