

Le trouble de la personnalité limite (borderline)

Que ce soit sous l'appellation de trouble de la personnalité limite, TPL, borderline ou personnalité état-limite, à chaque fois, nous parlons de la même problématique. Mais de quoi parlons-nous exactement ?

Qu'est-ce que la personnalité ? (1)

La personnalité se compose « de l'ensemble des comportements, pensées, affects et mode d'adaptation psychologique qui caractérise de façon distinctive et durable le fonctionnement habituel d'un individu » (p. 654) (1). Deux dimensions composent la personnalité : le *tempérament* qui est la partie innée et le *caractère* qui correspond à la part acquise.

Chaque personne présente des *traits de personnalité* qui définissent sa personnalité. Lorsque les traits sont inflexibles et inadaptés, ils mènent l'individu à vivre de nombreuses difficultés chroniques dans plusieurs sphères relationnelles de sa vie (professionnelle, amoureuse, familiale, amitié) et une grande souffrance. C'est à ce moment que l'on parle de trouble de la personnalité.

Et le trouble de la personnalité limite... (2)

D'abord et avant tout, c'est l'instabilité qui caractérise la personnalité limite. Le mode de relations interpersonnelles est de nature instable et intense. La personne oscille entre des positions d'idéalisation et de dévalorisation, parfois brutalement à la suite d'un conflit par exemple. L'individu est très sensible à l'abandon, au rejet ainsi qu'au mépris. L'instabilité se fait également remarquer dans l'image de soi chez l'individu atteint du trouble de personnalité limite. Les comportements impulsifs dommageables dans divers domaines (dépense, sexualité, toxicomanie, conduite automobile, alimentation, etc.) font partis du portrait. Le sentiment de vide, les colères intenses et inappropriées, les gestes d'automutilation et suicidaire traduisent aussi bien l'instabilité du trouble de personnalité limite.

Est-ce fréquent ? (1)

On estime qu'environ 2 p. cent de la population serait atteinte du trouble de la personnalité limite. Ce diagnostic est trois fois plus fréquent chez les femmes que chez les hommes.

Quelles en sont les causes ? (3)

D'un point de vue biosocial, les difficultés du trouble de personnalité limite sont dues à un trouble du système de régulation émotionnelle. Cette dysrégulation émotionnelle est la conséquence d'une vulnérabilité émotionnelle et d'une déficience dans la régulation des émotions.

Autre lien à consulter :

<http://www.personnalitelimite.org/>

- (1) Goulet, J. (1999). *Chapitre 27. Troubles de la personnalité*. Dans Psychiatrie clinique : Une approche bio-psycho-sociale. Tome I. (Lalonde, Aubut, Grunberg, dir.). Montréal : Guétan Morin
- (2) American Psychiatric Association (2004). *Mini DSM-IV-TR* (trad. J-D Guelfi (dir.)). Paris : Masson (L'ouvrage original a été publié en 2000)
- (3) Linehan, M. M. (2000). *Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de la personnalité état-limite*. Genève : Éditions Médecine et Hygiène (L'ouvrage original a été publié en 1993).