

Le trouble bipolaire (1)

Autrefois appelé maniaco-dépression, le trouble bipolaire fait parti des troubles de l'humeur. Chacun d'entre nous, expérimentons des périodes d'humeurs changeantes. Nous possédons tous un sentiment de contrôle sur ces émotions. À l'inverse, l'individu souffrant de bipolarité n'a plus ce sentiment de contrôle entraînant par le fait même de la détresse.

Le trouble bipolaire consiste à des périodes de dépressions suivies de périodes d'euphorie (manie ou hypomanie). L'individu peut revenir à un rythme normal entre chaque période. C'est approximativement 1% de la population qui en est affecté. Le trouble se présente généralement vers la fin de l'adolescence et en début d'âge adulte.

Quelle est la différence entre la manie et l'hypomanie et quels en sont les signes ?

L'hypomanie se caractérise par :

- Élévation légère et persistante de l'humeur, de l'énergie et de l'activité
- Sentiment de bien-être, d'efficacité physique et psychique
- Sociabilité
- Augmentation du désir de parler
- Augmentation de la libido
- Réduction du sommeil
- Irritabilité

Les symptômes ne sont cependant pas assez marqués afin d'entraîner une perturbation dans les différentes sphères de vie de l'individu (travail, relations interpersonnelles, famille, loisir, etc.)

La manie se caractérise par :

- Grande agitation physique
- Humeur disproportionnée avec la situation
- Augmentation du discours verbal

- Réduction du sommeil
- Manque d'attention
- Distractibilité importante
- Augmentation de l'estime de soi
- Idées de grandeur
- Surestimation des capacités
- Diminution des inhibitions
- Conduites imprudentes, déraisonnables, inappropriées ou déplacées

Ces comportements entraîneront des répercussions dans les sphères de vie de l'individu.

Trois catégories du trouble bipolaire

On distingue trois catégories du trouble bipolaire :

- (1) Le trouble bipolaire I qui est une alternance de périodes de manie et de dépressions
- (2) Le trouble bipolaire II qui est une alternance de périodes d'hypomanie et de dépressions
- (3) La cyclothymie s'inscrit en de courtes périodes d'alternance rapide entre l'hypomanie et la dépression

Quelles en sont les causes ?

Les recherches suggèrent que des causes d'ordre biologiques peuvent être établies. Souvent de nature familiale, les auteurs suggèrent qu'il pourrait y avoir des prédispositions génétiques pour le trouble.

Autre lien

<http://www.revivre.org/default.aspx?page=3>

- (1) Association canadienne pour la santé mentale (2007). *Le trouble bipolaire*. [Document Web] Adresse Web : http://www.cmha.ca/bins/content_page.asp?cid=3-86-92&lang=2 (Consulté le 30 mars 2007)