

Agoraphobie (1)

Qu'est-ce que l'agoraphobie?

L'agoraphobie se définit comme une

« anxiété liée au fait de se retrouver dans des endroits ou des situations d'où il pourrait être difficile (ou gênant) de s'échapper ou dans lesquelles on pourrait ne pas trouver de secours en cas d'attaque de panique ou bien en cas de symptômes à type de panique. Les peurs agoraphobiques regroupent un ensemble de situations caractéristiques incluant le fait de se retrouver seul en dehors de son domicile; d'être dans une foule ou dans une file d'attente; sur un pont ou dans un autobus, un train ou une voiture. » (p. 1056)

L'agoraphobe se retrouve dans une position où il évite souvent de plus en plus les situations qu'il considère terrifiantes dans le but d'éviter l'anxiété ou par la crainte de subir une attaque de panique.

Il arrive que l'agoraphobe affronte les situations anxiogènes avec une personne de son entourage avec laquelle il se sent en sécurité.

Autres liens intéressants

http://www.hlhl.qc.ca/crfs/troubles_anxieux/troubles_anxieux.html

<http://www.revivre.org/default.aspx?page=3>

(1) American Psychiatric association, DSM-IV, Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux. Traduction française, Paris, Masson, 1996, 1056p